

EL IMPACTO DEL COVID-19: ¿QUÉ TAN COMÚN ES?



En los últimos tres meses, 1,207,814 personas en Estados Unidos fallecieron por COVID-19, según el CDC.

CDC | Data through: October 12, 2024. Posted: October 21, 2024

EL IMPACTO DE LA INFLUENZA: ¿QUÉ TAN COMÚN ES?



Por cada 100,000 personas en Estados Unidos, entre 1 y 3 mueren mensualmente debido a la influenza durante la temporada. Según el CDC publicado el 11 de mayo de 2024.



Familias Sanas: Hogares Saludables



Centro de Apoyo Familiar

Este proyecto está siendo apoyado, total o parcialmente, por un grant federal para el Coronavirus.

CONTÁCTANOS:

(301) 328-3292

CAF

@my_caf

@my_caforg

CENTRO DE APOYO FAMILIAR - CAF

ESCANEA EL CÓDIGO QR



Centro de Apoyo Familiar

Prevención COVID-19 & INFLUENZA



INFLUENZA CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- Lávese las manos con frecuencia: Mantener las manos limpias ayuda a prevenir la propagación de gérmenes.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca: Los gérmenes se diseminan fácilmente a través de estas vías de contacto.
- Cubra la boca al toser o estornudar: Esta práctica ayuda a proteger a los demás de posibles contagios.
- Si comienza a sentirse mal en su lugar de trabajo, retírese a su casa tan pronto como sea posible: Evite exponer a otros al virus y descanse para recuperarse más rápido.
- Es importante recibir la vacuna contra la influenza cada año: La vacunación anual es una de las mejores maneras de protegerse contra la gripe.



COVID-19 CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- Toma precauciones si tienes síntomas: Si presentas síntomas respiratorios, quédate en casa y evita el contacto con otras personas, incluso con quienes viven en tu hogar y no estén enfermas.
- Lávate las manos frecuentemente: Usa agua y jabón o gel desinfectante con al menos 60% de alcohol para reducir el riesgo de transmisión.
- Usa mascarilla y mantén la distancia física: Estas medidas ayudan a disminuir el riesgo de contagio en espacios cerrados o concurridos.
- Vacunarse es seguro y confiable: Es una forma efectiva de generar protección contra el COVID-19, mucho más segura que contraer la enfermedad.
- Mantente al día con tus vacunas: Estar al día significa completar todas las dosis y recibir los refuerzos recomendados para reducir el riesgo de enfermarse o transmitir el virus.



DÓNDE VACUNARSE

♥ **CVS Pharmacy**
Dirección: 13600 Jefferson Davis Highway, Woodbridge, VA 22191
Teléfono: (703) 494-3126
Haz tu cita en línea:
www.cvs.com/scheduling/patient

♥ **Walmart Supercenter #357**
Dirección: 9401 Liberia Ave, Manassas, VA 20110
Teléfono: 703-257-0403
(Puede ir sin cita)

♥ **Walgreens**
Dirección: 12601 Smoketown Rd, Woodbridge, VA 22192
Teléfono: 703-670-7030

AGENDA TU CITA EN LÍNEA AQUÍ
ESCANEOANDO LOS CÓDIGOS QR

Walgreens



Walmart



♥ CVS

